



COMUNICAZIONE 85/10 19.03.2010

FAX

AI TITOLARI DI FARMACIA DI ROMA
E PROVINCIA

disponibile sul sito www.federfarmaroma.com

IMPORTANTE EVENTO FORMATIVO ECM

“La gestione dello stress” 3^a edizione

11 CREDITI ECM

APERTE LE ISCRIZIONI

A seguito delle numerose richieste pervenute, l'Assiprofar ha organizzato una nuova edizione del corso “La gestione dello stress”.

Il corso vuole approfondire il tema della gestione dello stress.

Infatti, i dati delle più recenti ricerche testimoniano come “le persone riconoscono nel lavoro una delle principali fonti di stress” (*Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro, 2008*). Il fenomeno dello stress, se non adeguatamente fronteggiato, può portare conseguenze negative sul piano del benessere psicofisico individuale, della qualità delle relazioni interpersonali e dei risultati conseguiti nel lavoro.

I farmacisti, come tutti coloro che operano in quella che viene definita “la catena della salute”, sono particolarmente esposti a stress, derivante dal rapporto diretto e continuativo con un'utenza che richiede investimenti emotivi oltreché fisici.

Il workshop proposto, pertanto, mira a fornire ai partecipanti abilità concrete di gestione dello stress da poter applicare sul luogo di lavoro o nella vita privata. Sono previsti due incontri: una giornata di formazione e un follow-up di mezza giornata a distanza di due mesi, durante il quale monitorare i progressi ottenuti dai partecipanti.

Obiettivi:

- inquadrare il fenomeno dello stress identificandone cause, dinamiche e conseguenze, sia individuali che organizzative;
- analizzare le ripercussioni dello stress a livello fisiologico, mentale, emozionale e nella qualità delle relazioni con gli altri;
- riflettere sui personali stili di “fronteggiamento” dello stress (*coping*);
- apprendere nuove tecniche per prevenire lo stress e gestirlo con efficacia;
- elaborare un piano di sviluppo individuale, da applicare nei contesti di vita, per implementare capacità di far fronte allo stress.

Metodologia

La metodologia d'aula privilegerà un approccio interattivo di scambio e riflessione, a partire dalle esperienze dei partecipanti ed è articolato in due momenti:

- una giornata di formazione, **11 aprile 2010, dalle 9.00 alle 19.00**, per apprendere gli aspetti teorico-pratici della gestione dello stress;
- un follow-up di mezza giornata, **6 giugno 2010, dalle 9.00 alle 13.30**, per verificare i "risultati" ottenuti.

Sede: Sale Convegni Assiprofar - via dei Luceri 3/c – Roma
Massimo 15 partecipanti

Considerando l'importanza dell'argomento trattato di interesse anche per i collaboratori, l'Assiprofar ha stabilito una quota di partecipazione ridotta di € 100,00 (Iva esente), sia per i titolari che per i loro collaboratori.

La quota comprende, oltre al materiale didattico, coffee break e un piccolo lunch durante la pausa pranzo nella prima giornata.

Per partecipare al corso é necessario trasmettere all'Assiprofar tramite fax (064959325 - 0683391094) l'apposito **modulo allegato**, completato in ogni sua parte.

La quota di iscrizione deve essere versata a favore di Assifar Servizi Srl tramite:

- bollettino postale sul conto corrente postale n. 95410452;
- bonifico bancario sul c/c n. 95410452 di Poste Italiane codice IBAN IT 59 N 07601 03200 000095410452

Al modulo di iscrizione dovrà essere allegata copia del bollettino postale o del bonifico bancario.

INVITIAMO I COLLEGHI TITOLARI A DIFFONDERE OPPORTUNAMENTE LA PRESENTE COMUNICAZIONE AI PROPRI COLLABORATORI.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
Andrea Cicconetti

IL PRESIDENTE
Franco Caprino

"La gestione dello stress"

11 aprile – 6 giugno 2010

SCHEDA DI ISCRIZIONE

COMPILARE IN OGNI SUA PARTE E TRASMETTERE AL FAX N° 06 83391094 - 06 4959325

* Cognome

* Nome

TITOLARE

COLLABORATORE presso la farmacia

Farmacia Territoriale Ospedaliera

* Codice Fiscale

*Luogo di nascita Provincia il

* Indirizzo abitazione

* Cap, Città, Provincia

* Tel. F.cia: Fax: Cell.:

* Numero di Iscrizione Ordine dei Farmacisti della provincia di

* compilare con calligrafia chiara i dati obbligatori per il Ministero della Salute pena la non attribuzione dei crediti

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: € 100,00 (quote esenti IVA art. 10 DPR 633/72) che sarà possibile versare all'Assifar Servizi srl

- tramite bonifico bancario sul c/c n. 95410452 delle Poste Italiane codice IBAN IT 59 N 07601 03200 000095410452

- oppure tramite versamento sul conto corrente postale n. 95410452 intestato dell'Assifar Servizi Srl

DATI PER LA FATTURAZIONE SE DIVERSI DAI DATI DEL PARTECIPANTE

Ragione sociale

Indirizzo

CAP Città

P. IVA Cod.Fisc. farmacia Cod. S.S.N farmacia

Il pagamento del presente corso viene effettuato dal titolare in quanto trattasi di rimborso previsto dal CCNLL delle farmacie al personale laureato per la formazione obbligatoria? SI NO

Firma del titolare

ATTENZIONE controllare la fattura - se supera € 77,47 occorre apporre una marca da bollo da € 1,81

Esprimo il consenso al trattamento dei dati per le finalità consentite dal D. Lgs. 196/2003.

Firma del partecipante _____